

Jens Testsson - Man 113 år

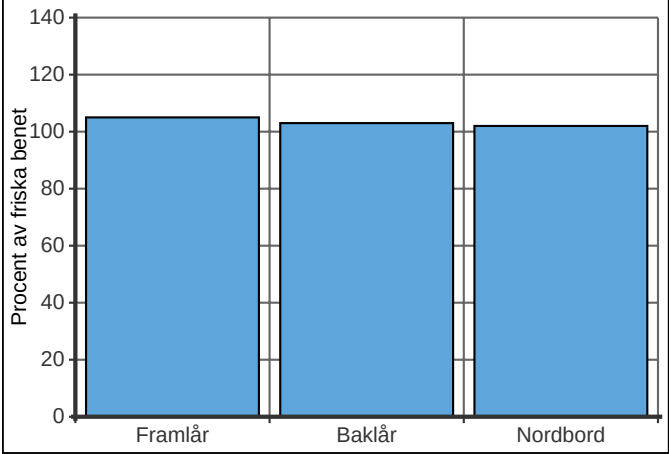
Skadedatum: 2024-01-31
Operationsdatum: 2024-02-01

Sida: Höger

Testdatum	Testledare	Sjukgymnast	Idrott	Nuvarande funktion
2026-06-24 2 år efter op.	Moa Kjellander	Jens Augustsson		

Styrka

	Test 1		
	Skadad	Frisk	Skada %
Framsida lå¹ Isokinetisk styrka sittande knästräck (Nm)	310	294	105%
Baksida lå¹ Isokinetisk styrka sittande knäböj (Nm)	187	181	103%
Nordbord² Bromsa fall framåt (N)	618	605	102%



Testerna baseras på:

- Neeter C, Gustavsson A, Thomeé P, Augustsson J, Thomeé R, Karlsson J. Development of a strength test battery for evaluating leg muscle power after anterior cruciate ligament injury and reconstruction. Knee Surg Sports Traumatol Arthrosc 2006;14(6):571-80
- David A Opar, Morgan D Williams, Ryan G Timmins, Jack Hickey, Steven J Duhig, Anthony J Shield. Eccentric hamstring strength and hamstring injury risk in Australian footballers. Med Sci Sports Exerc. 2015 Apr;47(4):857-65.